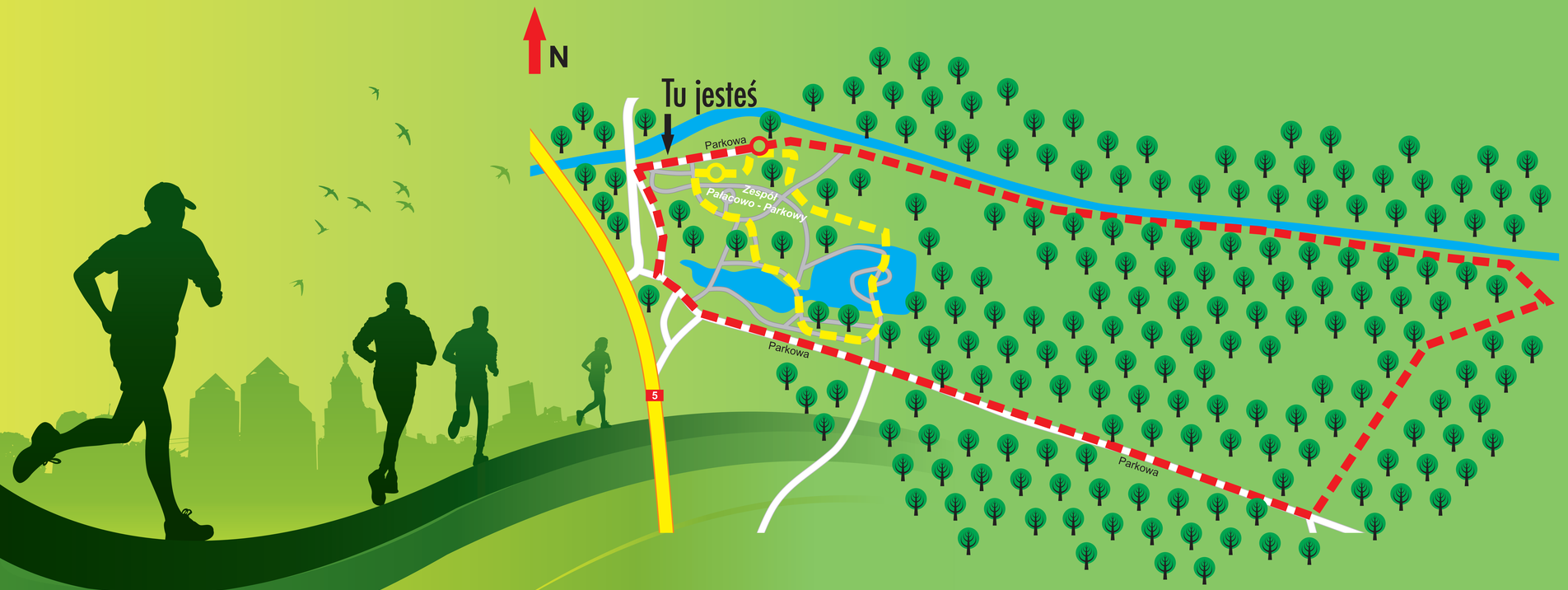
ŻMIGRÓD
piękno nie musi być daleko

ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK!

TRASY BIEGOWE W ŻMIGRODZIE



START/META trasy „Trakt książęcy"
START/META trasy „Pałacowa aleja"

Trasa biegowa „Trakt książęcy" – 3463 m

Spod zabytkowej baszty, wybiegamy na trasę liczącą niemal 3,5 kilometra, prowadzącą przez tereny leśne wokół Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie. Pod koniec trasy biegniemy przy murach kompleksu, finiszujemy na prostej zaczynającej się od wjazdu głównego do parku, by bieg zakończyć przy baszcie. Trasa idealna do biegu nawet podczas upałów, osłonięta od słońca przez gęste drzewa, tworzące szczególnie na prostych odcinkach malownicze korytarze. To zapewne tędy przez stulecia wyjeżdżali właściciele tych włości na przejażdżkę lub polowanie. My wybiegamy, by „zapolować" na zbędne kilogramy i zrelaksować się na łonie natury.

Trasa biegowa „Pałacowa aleja" – 1015 m

Wybierając tę opcję, biegamy po obszarze parku pałacowego. Trasę wybrano tak, by sprawiła frajdę zarówno osobom rozpoczynającym przygodę z bieganiem oraz dzieciom, jak i bardziej zaawansowanym zawodnikom, którym oznakowanie co 200 metrów ułatwi trening interwałowy. Po drodze biegacze będą mogli podziwiać małą architekturę parkową. Malowniczo zlokalizowana trasa jest łatwa, ale urozmaicona.

LASY PAŃSTWOWE
Nadleśnictwo Żmigród

ZESPÓŁ PLACÓWEK KULTURY w Żmigrodzie

102,3 FM
RADIO WROCŁAW
WWW.PRW.PL