ŻEBYŚ BIEGAŁ NA CAŁY ROCK!

Lądek-Zdrój

Ścieżka biegowa

Ścieżka biegowa Radia Wrocław

Trasa biegowa o długości 4200 m. jest położona na terenie lasów miejskich przylegających do zdrojowej części miasta. Naturalne podłoże zapewnia odpowiednią amortyzację, dzięki której trasa nadaje się do biegania rekreacyjnego oraz do profesjonalnych treningów biegowych.

Trasy „PrzyLądka aktywności"

Zapraszamy do korzystania z tras "Przylądka aktywności", po których od lat spacerują turyści i kuracjusze odwiedzający Lądek-Zdrój. Przylegające do części zdrojowej miasta ścieżki o łącznej długości ok. 5000 metrów zostały zaprojektowane tak, aby mógł z nich skorzystać każdy. Wyznaczyliśmy trzy odcinki wielofunkcyjnej trasy, po których można spacerować, uprawiać nordic walking lub zimą biegać na nartach.

96,0 FM

RADIO WROCŁAW

WWW.PRW.PL